

Физкультурно-оздоровительный досуг с участием родителей

«Теремок»

Подготовила воспитатель МДОУ ЦРР «Детский сад №243»

Индустриального района г.Барнаула

Федотова Наталья Александровна

Теремок размещен у короткой стороны игровой площадки. Ведущие роли в играх исполняют родители, костюмированные в соответствии с сюжетом игры.

**Ведущий.**

Стоит в поле теремок

Он не низок; не высок.

Пусть сыграет с нами тот.

Кто в теремке живет.

ребятки, давайте вместе спросим:

Кто-кто в теремочке живёт?

кто-кто в невысоком живет?

**Мышка** (выбегает из теремка).

Я маленькая мышка.

Я вовсе не трусишка!

Становитесь в хоровод:

Все вы - мышки. Вася — кот!

Надевает маску-шапочку кому-нибудь из мальчиков и ставит его в середину круга.

**Ведущий и Мышка** (продвигаясь по кругу).

Мыши водят хоровод,

На лежанке дремлет кот.

Тише, мыши. Не шумите

И кота не разбудите.

**Мыши.**

Тра-та-та- тра-та-та, Не боимся мы кота!

(Подвижная игра "Кот и мыши" повторяется 2-3 раза)

**Ведущий и дети.**

Кто-кто в теремочке живет?

Кто-кто в невысоком живет?

*Голос из теремка.*

**Лягушка**

В маленькой канавке

На лесной опушке

Днем и ночью громко квакают...

**Дети.**

Лягушки.

**Лягушка.**

Ква-а-а-а? Поиграем в самую лягушачью игру. Давайте устроим болото

(Выпрыгивает из теремка и вместе с детьми раскладывает по кругу веревку.)

Вот лягушки по дорожке

Скачут, вытянувши ножки.

Ква - ква - ква -ква

Скачут вытянувши ножки

(Прыгают на двух ногах, раздвинув пальцы рук.)

Вот из лужицы на кочку

Да за мошкою вприскочку! (Влезают на разные предметы)

Ква-ква-ква-ква

Да за мышкою вприскочку

Есть им больше неохота.

Прыг опять в свое болото. (Спрыгивают вниз.)

(Подвижная игра "Лягушки" повторяется 2 -3 раза.)

**Ведущий и дети.**

Кто-кто в теремочке живет?

Кто-кто в невысоком живет?

**Зайчик** (выпрыгивает из теремка)

Раз, два, три. четыре, пять?

Негде зайчику скакать,

Всюду ходит волк, волк.

Он зубами щелк, щелк?

**Ведущий.**

А мы спрячемся в кусты,

Прячься, Заинька, и ты!

(Дети прячутся за равные предметы) ,

**Волк** (шагает выпадами, говорит речитативом).

Я лохматый серый волк,

Я в зайчишках знаю толк!

Вес они прыг да скок.

Попадут мне на зубок!..

У, нет никого.

Спрячусь за куст, подожду...

**Ведущий.**

Зайки скачут

Скок, скок, скок (Появляются дети)

На зеленый на лужок,

Травку щиплют, слушают,

Не идет ли волк... Волк!

(Волк гонится за детьми. Но только играет, а не ловит. Подвижная игра "Зайцы и волк" повторяется 2—3 раза.)

**Ведущий и дети.**

Кто-кто в теремочке живет?

Кто-кто в невысоком живет?

**Ведущий.**

Никто не отзыается... Ребятки! Вы знаете сказку. Скажите, кто сейчас должен появиться из теремка?.. Почему же лиса не выходит? ...Вот что я придумала: давайте мы ее выманим, начнем квохтать, кудахтать, кукарекать... Она, подумает, что курочки пришли. Только не забудьте, что убегать от нее в курятник надо очень быстро

(подвижная игра "Лиса в курятнике" — упрощенный вариант типа "Бегите в домик" повторяется 2—3 раза).

**Ведущий и дети.**

Кто-кто в теремочке живет?

Кто-кто в невысоком живет?

**Медведь** (появляется за спинами детей). Я хочу жить в теремочке, но меня туда не пускают, говорят, что я ничего не умею делать. Неправда это, я петь умею:  
У-у-у-у!

А еще я с давних пор Замечательный танцор!

**Ведущий.**

Ну-ка, Мишенька, спляши. Пусть посмотрят малыши! (Медведь неуклюже пляшет.)

Ай да Мишка— молодец! Пляшите с ним, ребятки! (Общий веселый пляс под бубен, погремушки, шарманки.)

Вот какой веселый пляс

Во дворе идет у нас!

Не стоит никто на месте,

Все танцуют с нами вместе,

Все ногами топают,

Все в ладоши хлопают?

Вот веселые дела —

В пляс вся улица пошла!