

Конспект спортивного праздника

«А ну-ка, мамы!»

Подготовила и провела воспитатель муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения ЦРР «Детский сад № 243»

Федотова Наталья Александровна

Цель:

Создание положительного эмоционального настроения у детей и родителей.

Формирование мотивации к двигательной активности и способности к самоорганизации в деятельности, развитие физических качеств: быстроты, силы, координации, ловкости и т. д., создание благоприятной атмосферы общения, сплочение детского коллектива, воспитание уважительного отношения, любовь к мамам, сознательного отношения к занятиям физической культуре, организованности, внимательности, бережного отношения к своему здоровью и культуры поведения.

Оборудование: шляпа, кепка, обруч, мяч, 2 чашки, киндер-яйцо, с жёлтой бусинкой внутри, на каждого ребёнка, плита, деревянная ложка, сковорода, плита игрушечная, гимнастическая палочка, 2 машины, кегли, ленточки на каждого ребёнка, воздушные шары по количеству детей, фломастеры.

Мамы заходят в зал и садятся на стулья.

Ведущий: -Добрый вечер, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой тёплый праздник, как День Матери. Мы поздравляем всех женщин, которым выпала такая счастливая и нелегкая судьба – быть Мамой. С праздником вас, дорогие мамы!

В нашем детском саду дети любят поздравлять своих мам, готовят для них концерты и подарки. В этом году мы решили поздравить наших мам необычным способом, хотим, чтобы они сами участвовали в празднике, почувствовали себя самыми спортивными, самыми красивыми, самыми талантливыми, самыми любимыми, какими и являются на самом деле. И поэтому наш спортивный праздник мы посвящаем вам, дорогие мамы.

Ведущий: Ребята, а вы готовы вместе с мамами дружно соревноваться? (Да!) Тогда начнём наш спортивный праздник «А ну-ка, мамы!»

Ведущий: Поприветствуем участников соревнований: команда «Ранетки»; команда «Фантазёры».

(Звучит торжественная музыка.)

Ведущий: А следить за нашими состязаниями и честно судить будет наше справедливое жюри – наши зрители. Поприветствуем их.

Ведущий: Прошу команд занять свои места, встать в две колонны.

Ведущий: Есть такая поговорка: При солнышке тепло, при матери.... добро. Ребята, а можно наших мам сравнить с солнышком? Почему? (Она приносят свет, тепло и счастье!)

Поэтому первое задание, так и называется «Солнышко лучистое».

1. Эстафета: «Солнышко лучистое».

Команды должны быстро изобразить собоюлучистое солнышко (встать в виде солнышка).

Ведущий: Ребята, у кого мама самая красивая? Мамы, а у кого дети самые красивые? (У нас). Ну, что ж, раз вы у нас самые красивые, тогда вам легко будет справиться со следующим заданием.

2. Эстафета: «Мы самые красивые!»

Перед командами стоит стол, на нём шляпа для мамы и кепка для ребёнка.

Нужно быстро одеться. Добежать до обруча, встать на середину обруча и громко сказать: «Мы самые красивые!» Затем бегом вернуться в команду и передать эстафету следующим участникам.

Ведущий: Ребятки, а вы с мамой дружны? (Да). Сейчас, мы и посмотрим, какая из вас самая дружная пара.

3. Эстафета: «Мы с мамой дружная пара»

Каждая пара (мама с ребёнком), зажимает между собой мяч и начинает двигаться в паре до ориентира. Обратно возвращаются бегом и передают мяч следующей паре.

Ведущий: Ребята, а какие домашние обязанности есть у ваших мам? А вы им помогаете готовить?

4. Эстафета: «Поможем маме приготовить яичницу».

Перед командами в чашке лежат киндер яйца. Ребёнок в деревянной ложке несёт киндер яйцо, а мама сковороду «плиты», где мама должна в сковороду разбить киндер яйцо (внутри которого жёлтый шарик), затем содержимое сковороды выложить в чашку. Возвратившись, передать атрибуты следующим участникам т. д.

Ведущий: Ребята, а как вы добираетесь до детского сада? А ваши мамы умеют водить машину? Сейчас, мы это и проверим. А кто не умеет, будет тренироваться.

5. Эстафета: «Большие гонки»

Участники провозят игрушечные машины. Дети, наклонившись, держат машину и провозят её между кеглями, а мамы с помощью гимнастических палок. Держаться нужно вместе.

- 6. Эстафета для капитанов: «Ловишкис ленточками – непослушные детки».**
Ловишка - мама (капитан команды) ловит ребят из противоположной команды. Выигрывает тот капитан команды, который переловит как можно больше детей за 1 минуту.

Ведущий: Пока ребята отдыхают, пусть загадку отгадают.

На чём спортсмены - мастера

скачут с самого утра?

И с разбегу и на месте,

И двумя ногами вместе

Саши, Лены и Наталки

Крутят весело.... (скакалки)

- 7. Эстафета: (для мам) «Скакуны - прыгуны».**

Мамы встают напротив друг друга и начинают прыгать на скакалке. Сбившаяся участница садится. Конкурс продолжается до самой последней участницы.

Ведущий: Вопрос к мамам: Вы часто замечаете настроение ваших детей? На протяжении всего нашего вечера, какие лица были у детей? (Весёлые). Я предлагаю запечатлеть детские лица на воздушных шариках.

- 8. Эстафета: «Весёлая мордашка».**

Каждой маме дается по воздушному шарiku (по количеству детей). Мамы фломастерами рисуют «мордашки» на шариках. Будут оцениваться самые весёлые мордашки.

Ведущий: Ребята, вам нравится? А ведь эти шары для вас!

Мамы дарят шары детям и обнимают их.

Ведущий: Дорогие мамочки, у нас для вас тоже есть сюрприз.

Когда придут на праздник гости

И будет встреча горяча,

Пусть за столом уют подарит

Тобой зажженная свеча.

Пусть вечер будет полон тайны

И нежностью сердца полны,

А наш подарок пусть сияет

Частичкой солнца и луны!

Дети дарят подарки мамам, сделанные своими руками.

Ведущий: Праздник наш уже кончаем,

Что же нам еще сказать?

Разрешите на прощанье

Всем здоровья пожелать!

Будьте веселы, здоровы,

Всем дарите добрый свет!

Приходите в гости снова

И живите до ста лет!!!

Приглашаем всех на праздничное чаепитие.