Способность шутить и понимать шутки помогает ребенку легче справляться с жизненными трудностями, расширять круг общения и чувствовать себя комфортно в любом коллективе. Искренний смех не только поднимает настроение, но и снимает эмоциональное напряжение и усталость, которые возникают в ходе школьных занятий. Многих родителей интересует вопрос: является ли чувство юмора у детей врожденным качеством или его можно развить?

## Как формируется чувство юмора у детей

Малыши начинают улыбаться и смеяться с трехмесячного возраста. Однако эти эмоциональные проявления не имеют ничего общего с чувством юмора. По мере взросления дети начинают чувствовать настроение окружающих и копировать их поведение. Например, улыбаются в ответ на улыбку и смеются со взрослыми за компанию. В возрасте 9-12 месяцев ребенок уже умеет отличить нестандартные ситуации от обыденных. Если мама появляется перед ним в смешном наряде, малыш начинает смеяться. Настоящее же чувство юмора, когда ребенок способен сознательно рассмешить других людей, формируется у него ближе к четырем годам. Именно в

этом возрасте лучше всего начинать занятия с малышом, чтобы развить его способность смешить и понимать шутки.

Малышам четырех-пяти лет требуется максимальное внимание со стороны родителей и близких. Поэтому в этом возрасте дети начинают шутить на «туалетные» темы, которые вызывают у взрослых наиболее бурную реакцию. Обычно такое поведение ребенка прекращается само собой через несколько месяцев.

Также в этот период дети любят повторять одну и ту же шутку по нескольку раз, стремясь рассмешить окружающих. Рекомендации родителям в этом случае: всегда улыбайтесь, даже если вы слышите этот анекдот десятый раз подряд. Постепенно, по мере взросления, словарный запас ребенка существенно расширится, и вы все чаще будете слышать от него по-настоящему смешные шутки и комментарии.

Нередко взрослые реагируют смехом на забавные высказывания малыша. Его «перлы» молодые родители специально записывают, чтобы показать родственникам и друзьям. Сам же ребенок обычно недоумевает, что же вызвало такую реакцию у окружающих, а порой даже серьезно обижается на такой смех. Поэтому всегда объясняйте своему чаду, что именно вас рассмешило – это поможет ему научиться смеяться над собой.

# Игры и занятия для развития чувства юмора у детей

Способность смешить и смеяться над шутками – отнюдь не врожденное качество. Его можно развивать своими силами.

## 1. Играйте с ребенком в веселые игры

Чтобы малыш привыкал замечать нестандартные ситуации, научился смешить окружающих и смеяться над действительно смешными шутками, чаще играйте с ним в веселые игры. Попросите его нарисовать смешной рисунок: пусть ребенок изобразит, например, забавного медвежонка, у которого будет восемь лап, три глаза и слоновьи уши. Такое упражнение научит малыша фантазировать. Можно также упражняться в придумывании смешных рифм к знакомым словам.

## 2. Развивайте у ребенка воображение и фантазию

Увлекательная игра «Активити» поможет развить у ребенка не только фантазию, но и навыки пародирования, креативность и умение замечать во всем смешные стороны. Предложите ему изобразить героев своих любимых мультфильмов, а вы будете угадывать, кого он нарисовал, после чего поменяетесь ролями. Особенно актуальна будет такая игра в группе детей, а также на прогулке или в гостях.

## 3. Стимулируйте познавательный интерес ребенка

Например, положите перед ребенком карточки с изображениями различных животных и предметов рисунками вниз. Придумывайте и произносите вслух предложения, не заканчивая их – пусть малыш вытягивает наугад карточку и вставляет в место пропуска в вашем рассказе то слово, которое изображено на карточке. Например, вы говорите: «Однажды рано утром медвежонок вышел погулять и взял с собой …», а ребенок, вытянув карточку, на которой изображена ложка, добавляет: «Ложку». Вы: «Он долго-долго шел по лесу и вдруг увидел, что на дереве сидит…». Ребенок вытягивает карточку: «…лягушка». Таким образом, можно придумать длинную и смешную сказку, подняв настроение и себе, и своему чаду.

## 4. Читайте ребенку веселые стихи и рассказы

Чаще читайте малышу веселые истории и рассказы, смотрите вместе с ним забавные мультфильмы, обращая внимание ребенка на смешные моменты. Так он научится замечать интересные детали и разовьет в себе навыки наблюдательности. И, конечно же, всегда общайтесь со своим ребенком в хорошем расположении духа, чаще улыбайтесь и оставайтесь в позитивном настроении, ведь подражая вам, он обязательно вырастет жизнерадостным и веселым.