СОГЛАСОВАНО
На Общем родительском собрании
15.01.2025
Протокол №2

ПРИНЯТО:
На заседании Педагогического совета
16.01.2025г
Протокол №3

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №243»
№ 01-10/40 от 16.01.2025г
_____Н.Е.Еремина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FC1EBFDC1284F24EF78750677E240ABC
Владелец: Еремина Наталия Евгеньевна
Действителен: с 02.03.2026 до 26.05.2027

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме организованной образовательной деятельности воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №243» (МБДОУ «Детский сад №243»)

I.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме организованной образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №243» (далее – МБДОУ) регулирует организацию работы и режима организованной образовательной деятельности (далее – ООД) в группах, функционирующих в МБДОУ.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- с действующими Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
- Уставом МБДОУ;
- Учебным планом и календарным учебным графиком МБДОУ.

1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Настоящее Положение устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

II.ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ООД

2.1. Основная цель - сохранение физического и психического здоровья детей при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МБДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

III. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ

3.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: - полного дня (12-ти часового пребывания) – с 7^{00}ч до 19^{00}ч.; - возможно кратковременное пребывание воспитанников (4-х часовое пребывание).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни, утвержденные законодательством РФ, МБДОУ не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ.

3.5. ООД проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

IV. РЕЖИМ ООД И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

4.1. Организованная образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием ООД

4.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной ООД для детей:

- от 2 до 3-х лет – 10 минут,
- от 3 до 4-х лет – 15 минут,
- от 4 до 5-ти лет – 20 минут,
- от 5 до 6-ти лет – 25 минут,
- от 6 до 7-ми лет – 30 минут.

4.4. Общее количество ООД в неделю:

- первая младшая группа (группа раннего возраста) (от 2-х до 3-х лет) -10 занятий;
- вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет)-10 занятий;
- средняя группа (от 4-х до 5-х лет) -10 занятий;
- старшая групп (от 5-ти до 6-ти лет)-14 занятий;
- подготовительная группа (от 6-ти до 7-ми лет включительно) -15 занятий.

4.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

4.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине

непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
4.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и др.
4.8. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
4.9. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность осуществляется только в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и др.).
4.10. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
4.11. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.
4.12. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов, презентаций составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).
4.13. Кружковая работа проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.
4.14. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
4.15. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.
4.16. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:
4.16.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
4.16.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4.16.3 Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.
4.17. Режим питания.
4.17.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МБДОУ организуется четырехразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин).
4.17.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в МБДОУ.
4.17.3 Питьевой режим организуется во всех группах.
4.18. Прогулки.

4.18.1 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
4.18.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.
4.19. Дневной сон**.**
4.19.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.
4.19.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.
4.19.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.
4.19.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
4.19.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.
4.20. ООД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами. В теплый период года ООД может проводиться на территории участка детского сада.
4.21. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.
4.22. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

V. КОНРОЛЬ

5.1. Контроль за реализацией в полном объеме образовательной программы, учебного плана, соблюдением режима организованной образовательной

деятельности и образовательной деятельности в ходе режимных моментов осуществляется заведующим, старшим воспитателем.

5.2. С целью контроля качества организации образовательного процесса и соблюдения режима организованной образовательной деятельности и образовательной деятельности в ходе режимных моментов во всех возрастных группах используются разные виды контроля (тематический, оперативный, итоговый и другие), который осуществляется в соответствии с планом-графиком внутриучрежденческого контроля. Результаты контроля обсуждаются на административных совещаниях при заведующем, на заседаниях Педагогического совета.

VI. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

6.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, специалисты, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.