Конспект совместного мероприятия с родителями
«Разбудим Лешего»(поход в лес)

Подготовили и провели
воспитатели 4 группы «Солнышко»
Богданова О.А. и Шигина Л.А.

Программное содержание:
1. Приобщать детей к ЗОЖ, прививая любовь к физкультурным упражнениям.
2. Развивать физические качества (ловкость, быстроту, выносливость).
4. Развивать умение ориентироваться в пространстве.
5. Способствовать совершенствованию двигательных способностей детей, упражнять в беге, в ходьбе, в метании.
7. Воспитывать командные качества, доставить детям радость.

Оборудование: костюм Лешего, эмблемы, флажки двух цветов, 2 обруча, 2 клюшки, 4 пластм. шара, корзина, шишки, канат, лыжи, письмо, конфеты в коробке и пакете, 2 знака, ленточки.

Восп: Здравствуйте дорогие родители! Мы собрались в это субботнее солнечное утро, так как в нашу группу пришло письмо.

«Здравствуйте, дорогие ребята! Вы много знаете и умеете.
Не знаете ли вы, весна в этом году будет или нет?
Март на дворе, гнездо нужно вить, деток высиживать, а кругом ещё снега, холода.
Леший спит, его снегом завалило. Может, вы мне поможете его разбудить?
А чтобы в лесу вы не заблудились, дорогу я шишками отметила.
С Уважением, лесная ворона.»

- Ребята, от кого это письмо? (от вороны)
- О чём просит ворона? Зачем? (Чтобы мы помогли ей разбудить Лешего, чтобы весна наступила).
- Ребята, поможем мы вороне?
- Как мы дорогу найдём? (дорогу шишками пометила)
- Ребята, мы пойдём далеко в лес, от родителей далеко не убегаем, через дорогу переходим, держа взрослых за руку. Чтобы не сбиться с пути, будьте внимательны, ищите шишки, кто нашёл, складываем их в эту корзину.

(идём в лес, приходим на полянку)

В: Ой ребята, смотрите, леший спит! Здравствуй, Леший, просыпайся! Леший, вставай, уже март наступил! Давайте попробуем все вместе дружно скажем: «Леший, просыпайся!»

Как же нам его разбудить?

В: Ребята, а давайте ему весенние заклички прокричим, весну позовём, может тогда он проснётся?

Весна-Красна приходи
Снег холодный растопи
Деревья зеленью одень
Пусть теплее будет день!

Леший: Весна!!!! Птицы щебечут, а кто здесь шумит?
В: Здравствуй леший! Что же ты так долго спишь? Мы весну ждём, март уже наступил. Пора просыпаться. Порядок после долгой зимы наводить.
Леший потягивается: Ой, все косточки болят, залежался я, и просыпаться не охота
В: Ребята, что нужно делать, когда проснёшься, чтобы быть бодрым? (Зарядку)
Леший: Что такое зарядка?
В: Давайте все вместе сделаем зарядку, а ты леший смотри и за нами повторяй.
Попрошу сейчас в круг встать и за мною побежать. Дружно, весело шагаем.. В круг все дружненько вставайте, всё за мною повторяйте. (Делаем зарядку).
Леший: Какие вы молодцы! Сильные, ловкие. Я бы тоже хотел таким стать.
В: Ребята, а давайте покажем лешему как нужно спортом заниматься.
Давайте разделимся на две команды. Каждая команда придумывает себе название. Клеим эмблемы.
Проводим эстафеты: Чья команда выполняет задание правильно и быстро получает флажок.
«Чья команда быстрее соберётся». Каждая команда должна построиться сначала дети, за ними их родители. Сейчас мы с вами поприветствуем обе команды. Обе команды встаньте в шеренгу лицом к другой команде. Правой рукой поприветствуем игрока напротив по очереди. Это была разминка, а теперь настоящие конкурсы.

1. «Передай флажок». Следующий конкурс для детей. Он покажет, какие вы дружные и быстрые. Ребята вам нужно быстро пробежать с флажком до знака и передать его следующему игроку в команде. Кто пробежал, встаёт последним.
2. «Проведи шарик» Теперь детки отдохнут, а родители не много согреются. Каждой команде я даю клюшку и шарик. Ваша задача провести его до знака и обратно.
3. «Прокатить детей в санках». Я смотрю, вы захватили с собой санки. Ребята, а вы кататься на них умеете? Тогда садитесь поудобнее, крепко держитесь, а родители по очереди будут катать своих детей до флажка и обратно. Чья команда вперёд всех прокатит, та и победит.
4. «Взрослые едут на санках». Родители тоже очень любят кататься на санках. И сейчас родители будут кататься на санках. Вам нужно доехать до флажка и обратно. Как вам удобно, сидя, лёжа.

5. «Закинуть шишки в обручи». (по очереди дети и родители) По дороге мы насобирали много шишек. Сейчас эти шишки мы будем кидать в обруч. Чья команда больше забросит в обруч шишек.
6. «Передай шишку» Встаём в шеренгу с одной стороны у каждой команды по 15 шишек. По команде начинаем передавать по одной шишке, последний игрок складывает их на снег кучкой. Чья команда быстрее передаст все шишки.
7. «Катание на лыжах до флажка и назад». Какие же забавы без лыж? Конкурс для родителей, но у нас только одна пара лыж, поэтому делим поровну, по одной.

8 . «Перетягивание каната» (по очереди дети и родители)

Подсчёт флажков. Молодцы! Поздравляем!

Леший: Вот спасибо, что показали, как надо спортом заниматься. Хорошо я с вами повеселился, поиграл, размялся. Стал я будто молодой и настроение улучшилось, даже проголодался….

Ой, ребята, я же по осени запасы вкусняшек закопал. Только за зиму столько снегу намело и не найдёшь. Может вы мне поможете их найти?

Восп: А где же ты их закопал, лес то большой?

Леший: Где, где под сосной, помню 5 шагов от сосны.

Восп: Так здесь же кругом сосны

Леший: А я сосну ленточкой пометил.

Восп: А ленточка была какого цвета?

Леший: Ой не помню, может зелёная, или жёлтая, а красная!

(Находят сундучок с конфетами и шоколадками)