# ШКОЛА ОСОЗНАННОГО РОДИТЕЛЬСТВА:
# «Когда ребёнок проявляет любопытство к телу: что делать взрослым?»

**Уважаемые мамы и папы!**

**Дети с самого раннего возраста задают вопросы: «Откуда я?», «Почему у мальчиков так, а у девочек иначе?», «Можно ли показывать своё тело или смотреть у другого?»**

**Стыдиться отвечать на эти вопросы, говорить неправду либоигнорировать эти вопросы, думая, что это что-то «неприличное» или «слишком взрослое» — значит лишать ребёнка самого важного: доверия к Вам как главному источнику правды.**

**Все мы хотим одного — чтобы наши дети росли в безопасности, с чувством собственного достоинства и умением защищать себя. В этой консультации я постараюсь ответить на самые часто задаваемые вопросы:**

1. **Ребенок интересуется своим телом- это нормально?**

ДА. Интерес к телу — естественная часть развития ребёнка 2–6 лет. Дети хотят понять:

? чем мальчики отличаются от девочек,

? откуда берутся дети,

? как устроено их собственное тело.

**Важно помнить:**
**Дети не имеют сексуальных мотивов в том смысле, как у взрослых. Это исследование мира, а не «плохое поведение».**

Но разговаривать с ребенком надо уже сейчас — это основа будущей безопасности. Зачем это нужно? По данным экспертов, за последнее десятилетие количество случаев сексуализированного насилия в отношении несовершеннолетних выросло на 44 %. Большинство случаев сексуализированного насилия над детьми происходят не от «чужих маньяков», а от знакомых взрослых (родственников, соседей, тренеров, педагогов).

**2. Что делать если:**

- ✅ **Ребёнок трогает тело другого ребёнка (под одеждой, в области гениталий, ягодиц).**
- ✅ **Настаивает на «играх в доктора» или «показывании».**
- ✅ **Повторяет действия несмотря на отказ другого ребёнка.**
- ✅ **Использует агрессию или обман («Если не покажешь — не буду дружить»)**

Данные ситуации требуют СПОКОЙНОГО вмешательства взрослого. Даже природное любопытство требует границ — чтобы никто не чувствовал себя некомфортно, и чтобы ребёнок учился уважать личные границы других.

Помните - это не «ПЛОХОЙ РЕБЁНОК» — это ребёнок, которому нужно научиться правилам.

## Что делать взрослому?

**Запомните формулы:**
**Отсутствие ответа или наказание за «неудобный вопрос» = стыд → тайна → риск.**
**Обучение = понимание → уважение → защита.**

**1. Остановите ситуацию спокойно, но чётко:**

«Стоп. Так нельзя. Тело каждого человека — только его. Мы не трогаем то, что прикрыто трусиками, маечкой».

**Не ругайте, не стыдите.**
**Главное — остановить действие, а не наказать!**

**2. Поговорите индивидуально с ребёнком про «Правило трусиков»**

Говорите спокойно и прямо — без страха, но и без излишней мягкости.

Пример:

«Твоё тело принадлежит только тебе. Никто не должен трогать тебя за трусики. Даже если ребенок или взрослый говорит “это нормально” — ты имеешь право сказать “нет”».

**Объясните исключения чётко:**

— Врач может осмотреть, только если ты болен и рядом есть мама, папа или другой взрослый, которому ты доверяешь с твоего разрешения.

— Родители могут помочь вымыться, но только если ты ещё маленький — а в 6 лет ты уже почти всё можешь сам.

**Используйте правильные слова!**

— «пенис», «вульва», «попа» — это медицинские термины, которые помогают ребёнку быть точным и не стесняться.

3. **Объясните правило личных границ**

В этом вам поможет мультик:

https://yandex.ru/video/preview/11826671645557110434

**4. Учите отличать «хорошие» и «плохие» секреты:**

«Хороший» секрет — про сюрприз на день рождения.

«Плохой» секрет — если кто-то трогал твои трусики или просил молчать. Такие секреты нельзя хранить — их надо рассказать взрослому, которому ты доверяешь».

Подчеркните: «Ты не виноват»:

«Если такое случится — это не твоя вина. Ты смелый, если расскажешь. И я тебя обязательно защищу».

## 3. Как предупредить такие ситуации?

✅ Регулярно говорите о личных границах (как о правилах дорожного движения).

✅Читайте книги: Ольга Валяева «Давайте поговорим про это»

✅Учите: «Нет» — важное слово. Его можно говорить даже взрослым.

✅Создавайте среду, где можно задавать любые вопросы — без страха быть наказанным. Ваша задача — не запретить интерес,

а направить его в безопасное русло.

## Помните! К 6–7 годам ребенок должен уметь:

- Чётко сказать «нет», если ему неприятно.
- Имеет право отказаться от объятий, поцелуев, игр «в доктора» — даже с родственниками.
- Назвать 2–3 взрослых, кому он может доверять и рассказать всё (мама, воспитатель, школьный психолог).
- Понимать: никто не имеет права заставлять его молчать.

### Главное — доверие

Ребёнок, который знает, что его выслушают, а не накажут, будет: реже скрывать происходящее, увереннее защищать свои границы, уважительнее относиться к другим.

## Помните!

**Любопытство — признак здорового развития.**

**А умение уважать границы — признак воспитанного, безопасного взрослого будущего.**

Педагог-психолог: Бойко О.А.