

# Первый Новый год в жизни ребенка

**Первый Новый год в жизни ребенка** — это особенный праздник для всей семьи.

Важно помнить, что первый Новый год в жизни ребенка должен быть безопасным и не перегруженным впечатлениями.

Не стоит допускать использование фейерверков или других опасных предметов, а также не стоит переутомлять ребенка и давать ему слишком много сладостей. Все должно быть в меру и соответствовать возрасту ребенка.

Для маленьких детей можно организовать специальный новогодний уголок с яркими игрушками, зеркальными шарами и мягкими игрушками. Можно посмотреть мультфильмы про Новый год, слушать музыку и танцевать.



Деда Мороза лучше не приглашать, так как для детей в возрасте 1-2 года Дед Мороз может быть не слишком интересным или даже пугающим

персонажем. В этом возрасте дети еще не понимают, кто такой Дед Мороз и что он делает. Но можно пригласить Снегурочку или других персонажей, которые будут развлекать детей.

Главное, чтобы праздник был безопасным и не вызывал у ребенка стресса или негативных эмоций

Если же вы не хотите приглашать в дом посторонних людей, можно самостоятельно организовать новогодние игры.

Семейные игры — это отличный способ развлечь детей. Вот несколько идей:

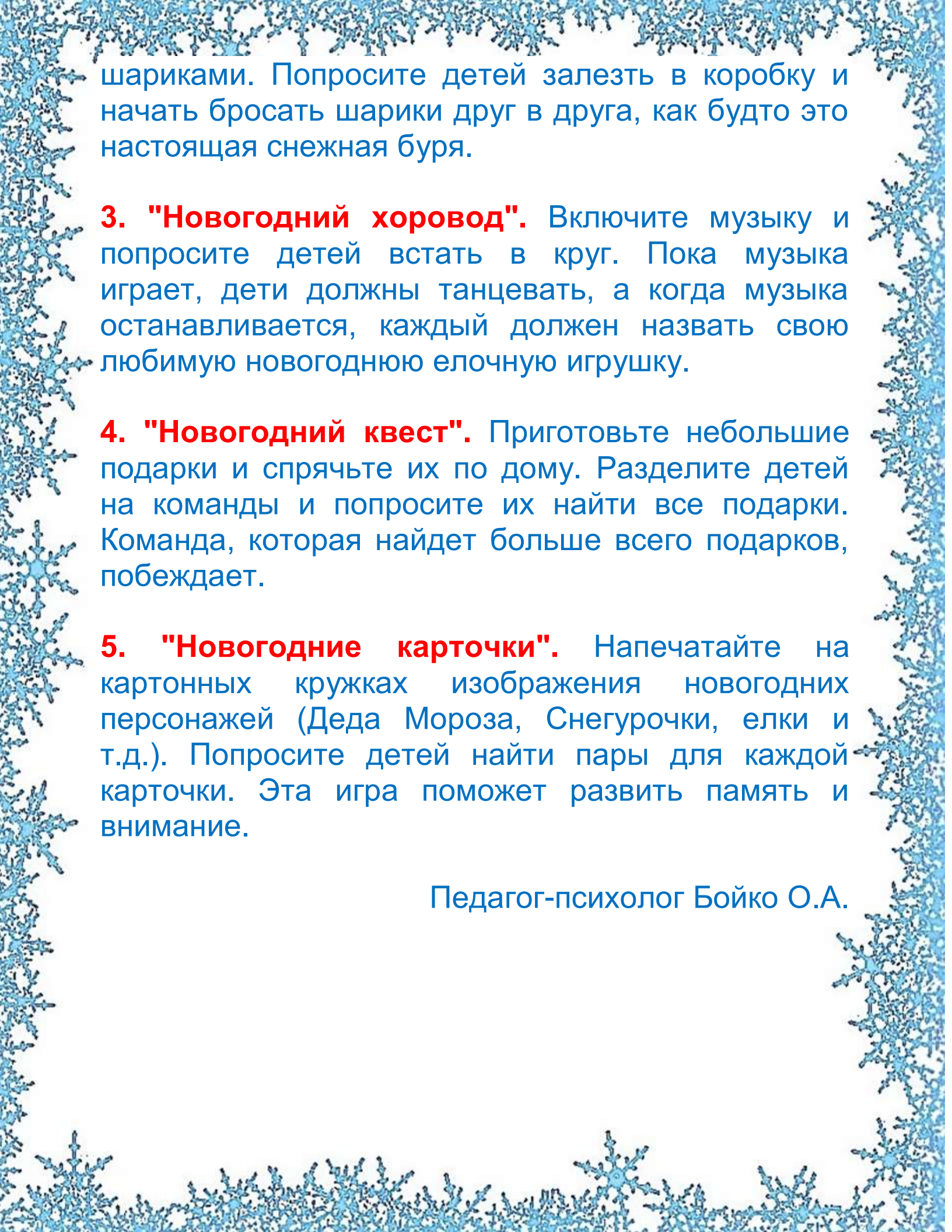
**1. "Новогодние шарики".**



Надувайте разноцветные шарики и закрепите их на стене или потолке. Попросите детей бегать и ловить шарики, а затем отдавать друг другу. Эта игра поможет развить

ловкость и координацию движений.

**2. "Снежная буря".** Наполните большую коробку белыми бумажными шарами или ватными



шариками. Попросите детей залезть в коробку и начать бросать шарики друг в друга, как будто это настоящая снежная буря.

**3. "Новогодний хоровод".** Включите музыку и попросите детей встать в круг. Пока музыка играет, дети должны танцевать, а когда музыка останавливается, каждый должен назвать свою любимую новогоднюю елочную игрушку.

**4. "Новогодний квест".** Приготовьте небольшие подарки и спрячьте их по дому. Разделите детей на команды и попросите их найти все подарки. Команда, которая найдет больше всего подарков, побеждает.

**5. "Новогодние карточки".** Напечатайте на картонных кружках изображения новогодних персонажей (Деда Мороза, Снегурочки, елки и т.д.). Попросите детей найти пары для каждой карточки. Эта игра поможет развить память и внимание.

Педагог-психолог Бойко О.А.