

**Народные промыслы и  
ремесла:  
изготовление обережной  
куклы  
«На Здравье»**

**Подготовили:  
Педагог-психолог  
Бойко О.А.  
Воспитатели:  
Ибрагимова О.П.  
Власова Т.А.**

- ▶ С незапамятных времен на Руси в жизни русского народа важное место занимала особая форма творчества — «*промысел*» или «*промыслы*».
- ▶ В русских промыслах отображается все многообразие исторических, духовных и культурных традиций нашего народа, некоторые из которых зародились столетия назад. Изделия русских промыслов выражают отличительные черты и неповторимость русской традиционной культуры. Исследователи относят к русским народным промыслам росписи посуды и других предметов быта, глиняную, деревянную игрушки, кружевоплетение, гончарное, кузнечное дело и другое.
- ▶ Промыслы основаны на традициях какой-либо местности. В старину люди целыми деревнями работали бок о бок, обменивались идеями и передавали знания детям. Со временем сюжеты обретали глубину, а мастерство становилось все более отточенным. Художники объединялись в артели, открывались целые фабрики. Многие изделия стали символами своих районов: в их линиях и расцветках отразилась философия местных жителей, коллективное понимание красоты.

**В детском саду детей знакомят с разными видами  
промыслов:**

**Гжельская роспись**

**Жостовская роспись**

**Палехская миниатюра**

**Хохлома**

**Городецкая роспись**

**Елецкое кружево**

**Мезенская роспись**

**Филигрань**

**Малахитовые изделия**

**Оренбургский пуховый платок**

**и многими другими ...**



**Сегодня мы хотели вам рассказать об одном из самых древних , но тем не менее, очень интересных промыслов «Кукла-оберег»**

Куклы сопровождали человека с его первых шагов по земле. Дерево, глина, солома, ткань и другие доступные материалы в руках мастера становились игрушками для детей и обрядовыми фигурами для взрослых.

Куклы появлялись с рождением ребенка, чтобы оберегать его от бед и болезни, были его первыми друзьями и утешителями. Без участия кукол не обходился ни один праздник или событие деревенской жизни, будь то свадьба или сбор урожая, проводы зимы или пасха.





Кукла была не просто игрушкой, она несла в себе определённую функцию: считалось, что такая кукла охраняет детский сон и оберегает ребёнка от злых сил. Во-первых, игрушка не была стандартна даже в пределах одной улицы. В каждой семье её делали по-своему. Куклы, созданные одной семьёй отличались от кукол другой семьи. Они несли отпечаток душевной среды в семье, их понимания мира. Во-вторых, в игрушки, которые создавали для своих детей отцы и матери, бабушки и дедушки, они вкладывали свою любовь и мудрость. Дети чувствовали это и относились к своим куклам и игрушкам бережно. Разве можно выбросить родительскую любовь?

Главная черта народных куколок — чистый лик, без носа, рта и глаз. Потому что по старинным поверьям считалось, что «если не нарисуешь лицо, то не вселится нечистая сила и не принесет ни ребенку, ни взрослому человеку вреда». По преданию, однажды такая кукла спасла жизнь, заменив человека во время жертвоприношения. Весьма значительную часть кукол составляли обрядовые. Наши предки жили довольно весело. Тот круг жизни, который свершается в течение года, сопровождался некими действиями, обрядами и праздниками (некоторые из них сохранились по сей день), и в них всегда одна из ведущих ролей отводилась кукле.



## **Представляем вашему вниманию мастер-класс по изготовлению русской обережной куклы «На Здравье».**

Кукла «На Здравье» изготавливается исключительно из льняных ниток. Издревле считается, что лен имеет свойство перетягивать и впитывать в себя негативную энергию, в том числе и болезни. Поэтому куклу, изготовленную из данного материала, клали в постель больного, давали носить с собой до полного выздоровления, а после, с благодарностью, сжигали. По этой же причине куклу излишне не украшали. Она очень лаконична и проста.

Изготавливать данную помощницу следует, как и иные обереги, находясь в хорошем расположении духа, с позитивным настроением и добрыми мыслями. Делая куклу, приговариваем про себя «На здравье» и думаем о человеке, для которого ее изготавливаем.



- Итак, приступим. Нам понадобится:
- Льняной шпагат.
  - Шерстяная нить красного цвета.
  - Книга крупного формата.
  - Ножницы

Возьмите книгу и  
намотайте количество  
льняного шнура равного  
необходимой толщине  
будущей куклы





Аккуратно снимите шпагат и  
разрежьте его на сгибах



Сложите все волокна вместе и свяжите, отступив от среза сантиметра три. Связки делайте очень плотными и ровными



Выверните наизнанку и в центре выделите часть волокон из центра для косы. Отступите от основания косы 4-5 сантиметров и перевяжите туго шнуром.



Намотайте на книгу еще один отрезок шпагата меньшим объемом и заплетите из него плотную косу.



Нити туловища разделите пополам и вставьте между ними полученную косу.



Перетяните нить туго талию куклы и заплетите косу.

Ваша кукла  
готова!  
На Здоровье!



Оформите красной нитью завязки на руках и косе. Замотайте красную нить на талии и крестом через грудь куклы.