

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА НА ПРОГУЛКЕ ЗИМОЙ»



Для детей зима - является долгожданной и любимой порой. Ведь как только выпадает снег, на детских площадках обязательно появляются горки, снеговики или другие герои, вылепленные из снега. Можно ли описать радость детей? А еще чистый зимний воздух очень полезен ребенку. Но необходимо следить за тем, чтобы ребенок не простудился. У детей, как и у взрослых, одежда должна быть теплой, но легкой. А чтобы холод принес пользу и не помешал малышам получить удовольствие от прогулки, они должны быть заняты интересным делом. Необходимо лишь следить за тем, чтобы более интенсивные движения сменялись более спокойными.

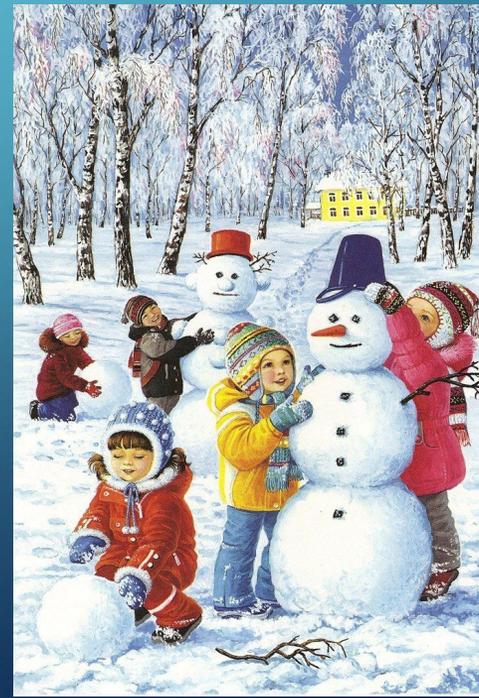


Итак, чем можно заняться с ребенком на улице зимой?

Поиграть в интересные игры.

Снеговик.

Обязательно нужно слепить снеговика. Чтобы он был красивый можно захватить из дома побольше атрибутов (шапочку или ведерко, шарф, морковку, краски, новогоднюю мишуру). А вместо обычного можно слепить снеговика вверх ногами, слепить семью снеговиков – папу, маму и малыша – снеговичка.

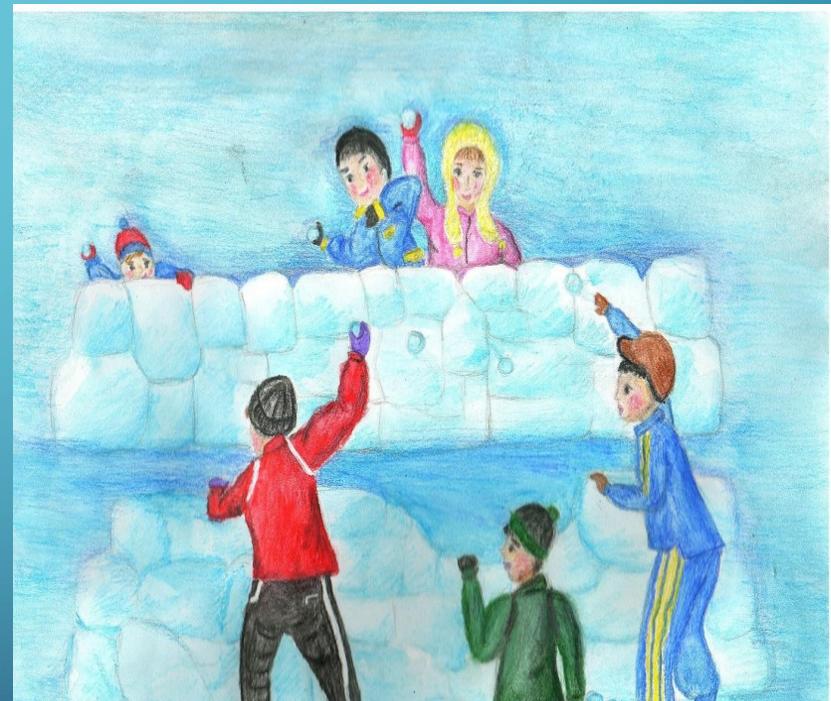


Снежные фигуры

Кроме стандартного снеговика можно лепить и разные фигуры, зайчиков и котиков, Деда Мороза и Снегурочку, гусениц и черепах. В общем, все что угодно. А украсить можно теми же красками или формочками, крышечками от пластмассовых бутылок разного размера и цвета – красного, синего, зеленого, желтого и др.

Крепость

Из снега можно построить снежную крепость, а потом с ней замечательно играть - брать штурмом, прятаться и др.



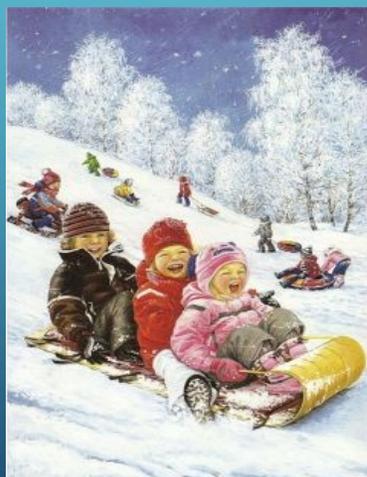
Катание с горки.

Катание с горы это весёлое зимнее развлечение, сопровождающееся здоровым смехом, восторженным визгом, очень нравится и взрослым и детям.

На пологом склоне малыш тренируется кататься на санках.

Родители учат его правильно направлять санки с горки. Для самостоятельных поездок малыша нужно выбирать пологие горки, где нет большого скопления детей, чтобы ребенка никто не испугал и не ударил.

Взрослые должны внимательно следить за тем, как ребенок катается.



Снежные ангелы.

Покажите малышам, как можно упасть в снег, помахать руками и ногами и аккуратно встать. А потом вместе посмотреть на получившиеся шедевры.

Рисунки на снегу.

Для этого нужно заранее приготовить бутылочки с пробками, в которых проделана дырочка и заполнить их водой, в которой разведены акварельные краски. Можно разрисовать снеговиков, крепости, или просто рисовать разноцветные дорожки, радугу, салют и др. Рисовать можно и просто палочкой на снегу – все что придумаете с малышом, все что видите вокруг, все, что захочет ваш малыш.



Катание на лыжах

Это очень хороший способ провести выходные всей семьёй на прогулке, быть ближе к своему ребёнку, слышать его и конечно же развивать в нём новые физические качества. Возьмите за правило, гулять всей семьёй на лыжах.



Катание на коньках

Это и спорт, и отдых. Благодаря такому отличному сочетанию, этот вид двигательной активности позволяет весело и с пользой для здоровья проводить свободное время на льду с семьей или друзьями.

Вариантов чем заняться множество. Главное не лениться! Помните, что каждая игра должна приносить ребенку радость! Играйте с детишками сами, будьте ближе к ним, принимайте участие в их игре, они это оценят.

Приятного Вам отдыха!

