

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00AF3A2332433797378605AC664F21C9E1
Владелец: Еремина Наталья Евгеньевна
Действителен: с 05.09.2023 до 28.11.2024

УТВЕРЖДЕНО:

приказом и.о.заведующего
МБДОУ ЦРР «Д/С № 243»
№ 01-10/204 от 25.08.2023г

Н.Е.Еремина

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.40-10.00	8.40-10.10	8.50-11.00	9.00-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.10-11.45	11.00-12.00	11.30-12.15
Подготовка к обеду, Обед	11.30-12.30	11.45-12.45	12.00-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.45-15.05	13.00-15.10	13.00-15.15
Полдник	15.00-15.30	15.05-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30
Занятия (при необходимости)	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность	15.45-16.15	15.50-16.20	15.55-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.05	16.05-17.10	16.10-17.15	16.15-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.40	17.10-17.45	17.15-17.50	17.20-17.55
Игра, уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-10.00	8.40-10.10	8.50-11.00	9.00-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.10-11.45	11.00-12.00	11.30-12.15
Обед	11.30-12.30	11.45-12.45	12.00-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.45-15.05	13.00-15.10	13.00-15.15
Полдник	15.00-15.30	15.05-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.05	16.05-17.10	16.10-17.15	16.15-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.40	17.10-17.45	17.15-17.50	17.20-17.55
Игры, Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00