

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00AF3A2332433797378605AC664F21C9E1
Владелец: Еремина Наталия Евгеньевна
Действителен: с 05.09.2023 до 28.11.2024

УТВЕРЖДЕНО:

приказом и.о.заведующего
МБДОУ ЦРР «Д/С № 243»
№ 01-10/204 от 25.08.2023г

Н.Е.Еремина



Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
подготовка к занятиям, Занятия в игровой форме по подгруппам	8.40-9.20
Игры, совместная деятельность	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.15-17.00
подготовка к ужину, Ужин	17.00-17.30
Игры, Уход детей домой	До 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00.-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00
Полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Игры, уход домой	до 19.00