

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол №1 от 25.08.2023

УТВЕРЖДЕНО
приказом и.о. заведующего
МБДОУ ЦРР «Д/С№243»
№ 01-10/204 от 25.08.2023г
_____ Н.Е.Еремина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00AF3A2332433797378605AC664F21C9E1
Владелец: Еремина Наталья Евгеньевна
Действителен: с 05.09.2023 до 28.11.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетное дошкольного образовательного учреждения
центр развития ребенка «Детский сад №243»
(МБДОУ ЦРР «Д/С№243»)
на 2023/2024 учебный год

Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка «Детский сад №243» (далее – Учреждение) имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности от 01.08.2011г Серия: А № 0000666 регистрационный № 637 выданную Главным управлением образования и молодежной политики Алтайского края, осуществляет реализацию образовательной программы дошкольного образования Учреждения, принятой на Педагогическом совете №1 протокол от 25.08.2023, утвержденной приказом и.о. заведующего № 01-10/204 от 25.08.2023

Образовательная деятельность направлена на создание условий для развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками в процессе соответствующих возрасту видов деятельности.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 71847);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»;

- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20)

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм 1.2.3685-21». «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

- Уставом Учреждения.

В план включаются следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования воспитанников (далее – образовательные области):

- физическое развитие;
- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

Учебный план является нормативным актом Учреждения, устанавливающим регламент непосредственно образовательной деятельности (занятий) и объема учебного времени

Учебный план Учреждения носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

Согласно Учебному плану учебный год начинается с 01 сентября 2023 года.

В Учреждении в 2023/2024 учебном году функционирует 14 групп:

Возрастные группы	Возраст детей
Вторая группа раннего возраста №3, №6	2-3 года
Младшая группа №2, №4, №8	3-4 года
Средняя группа №9, №11, №12	4-5 лет
Старшая группа №1, №7, №14	5-6 лет
Подготовительная к школе группа №5, №10, №13	6-7 лет

Основной формой организации обучения в Учреждении является занятия. Занятие организуется и проводится педагогами в соответствии с программой дошкольного образования Учреждения. Занятие проводится с детьми всех возрастных групп. С учетом направлений деятельности Учреждения и особенностей реализуемых программ составлен настоящий учебный план на 2023/2024 учебный год, предусматривающий следующий объем непосредственно образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки (без учета платных образовательных услуг)
Вторая группа раннего возраста №3, №6	10	1 ч. 40 мин.
Младшая группа №8, №4, №2	10	2 ч. 30 мин.
Средняя группа №11, №9, №11	10	3 ч. 20 мин
Старшая группа №7, №14, №1	13	5 ч. 25 мин
Подготовительная к школе группа №5, №10, №13	14	7 ч.00 мин

Продолжительность занятия, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерывов между занятиями соответствуют СанПиН1.2.3685-21. Продолжительность занятия для детей составляет:

Возрастные группы	Продолжительность занятия (1 занятие)
Вторая группа раннего возраста №3, №6	не более 10 мин.
Младшая группа №8, №4, №2	не более 15 мин.
Средняя группа №11, №9, №11	не более 20 мин.
Старшая группа №7, №14, №1	не более 25 мин.
Подготовительная к школе группа №5, №10, №13	не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста

Возрастные группы	Продолжительность занятия (1 занятие)
Вторая группа раннего возраста №3, №6	не более 20 мин.
Младшая группа №8, №4, №2	не более 30 мин.
Средняя группа №11, №9, №11	не более 40 мин.
Старшая группа №7, №14, №1	не более 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна
Подготовительная к школе группа №5, №10, №13	не более 90 мин

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами занятия – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале - 2 раза и 1 раз на улице).

Все изменения, вносимые должностными лицами в Учебный план, утверждаются приказом руководителя образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

**Учебный план
образовательной деятельности с детьми второй группы раннего возраста
(с 2 до 3 лет)**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки	
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	10 мин
	Познавательная – исследовательская и конструктивная деятельность	Как часть занятия и в ходе режимных моментов	
Речевое развитие	Развитие речи	2	20 мин
	Художественная литература	Как часть занятия и в ходе режимных моментов	
Художественно – эстетическое развитие	ИЗО (Лепка, аппликация, рисование)	2	20 мин
	Музыкальная деятельность	2	20 мин
Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	30 мин
Социально – коммуникативное развитие	Труд	как часть занятия	
	Безопасность		
	социализация		
Количество занятий в неделю		10	1 час 40 мин

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 2 до 3 лет определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
2. Занятие с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 10 минут.
3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут.
4. Перерывы между периодами занятия – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

Учебный план**образовательной деятельности с детьми младшей группы (с 3 до 4 лет)**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки	
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	15 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	15 мин
Речевое развитие	Развитие речи	1	15 мин
	Художественная литература	Как часть занятия и в ходе режимных моментов	
Художественно-эстетическое развитие	Лепка Аппликация Рисование	2	30 мин
	Конструктивная деятельность	Обогащенная игра, в совместной деятельности	
	Музыкальная деятельность	2	30 мин
Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	45 мин
Социально-коммуникативное развитие	Труд	как часть занятия и совместная деятельность	
	Безопасность социализация		
	Приобщение детей к истокам русской народной культуры	Как часть занятия и совместная деятельность	
Количество занятий в неделю		10	2 час 30 мин

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 3 до 4 лет определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
2. Продолжительность занятия составляет не более 15 минут.
3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 30 минут.
4. Перерывы между периодами занятия – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

6. Чтение художественной литературы проводится каждый день как часть ОД и в ходе режимных моментов.

7. Приобщение детей к истокам русской народной культуры проводится как часть занятия и в ходе режимных моментов.

**Учебный план
образовательной деятельности с детьми средней группы (с 4 до 5 лет)**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки	
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	20 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	20 мин
Речевое развитие	Развитие речи	1	20 мин
	Художественная литература	Как часть занятия и в ходе режимных моментов	
Художественно-эстетическое развитие	Лепка Аппликация Рисование	2	40 мин
	Конструктивная деятельность	Обогащенная игра, в совместной деятельности	
	Музыкальная деятельность	2	40 мин
Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	60 мин
Социально-коммуникативное развитие	Труд	как часть занятия и совместная деятельность	
	Безопасность социализация		
	Приобщение детей к истокам русской народной культуры	Как часть занятия и совместная деятельность	
Количество занятий в неделю		10	3 час 20 мин

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 4 до 5 лет определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2. Продолжительность занятия составляет не более 20 минут.

3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 40 минут.

4. Перерывы между периодами занятия – не менее 10 минут.

5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

6. Занятия по видам деятельности «Аппликация», «Лепка», «Рисование» проводятся в чередовании.

7. Чтение художественной литературы проводится каждый день как часть занятия и в ходе режимных моментов.

8. Приобщение детей к истокам русской народной культуры проводится как часть занятия и в ходе режимных моментов.

**Учебный план
образовательной деятельности с детьми старшей группы (с 5 до 6 лет)**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки	
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	25 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	25 мин
	Познавательное – исследовательская и конструктивная деятельность	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
Речевое развитие	Развитие речи	1	25 мин
	Обучение грамоте	1	25 мин
	Художественная литература	Как часть занятия и в ходе режимных моментов	
Художественно – эстетическое развитие	Лепка	1	25 мин
	Аппликация		
	Рисование	2	50 мин
	Конструктивная деятельность	в совместной деятельности	
	Музыкальная деятельность	2	50 мин
Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	1ч.15 мин
Социально – коммуникативное развитие	Психолого-педагогическое занятие	1	25 мин
	Труд	как часть занятия и совместная деятельность	
	Безопасность социализация		
	Приобщение детей к истокам русской народной культуры	Как часть занятия и совместная деятельность	
Количество занятий в неделю		13	5 час 25 мин

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 5 до 6 лет определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
2. Продолжительность занятия составляет не более 25 минут.
3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна.
4. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.
6. Чтение художественной литературы, проводится каждый день как часть занятия и в ходе режимных моментов.
7. Приобщение детей к истокам русской народной культуры проводится как часть занятия и в ходе режимных моментов.

**Учебный план
образовательной деятельности с детьми подготовительной группы
(с 6 до 7 лет)**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки	
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	2	60 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	30 мин
	Познавательно – исследовательская и конструктивная деятельность	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
Речевое развитие	Развитие речи	1	30 мин
	Обучение грамоте	1	30 мин
	Художественная литература	Как часть занятия и в ходе режимных моментов	
Художественно – эстетическое развитие	Лепка Аппликация	1	30 мин
	Рисование	2	60 мин
	Конструктивная деятельность	в совместной деятельности	
	Музыкальная деятельность	2	60 мин
Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	1ч.30 мин
Социально – коммуникативное развитие	Психолог-педагогическое занятие	1	25 мин
	Труд	как часть занятия и совместная деятельность	
	Безопасность социализация		
	Приобщение детей к истокам русской народной культуры	Как часть занятия и совместная деятельность	
Количество занятий в неделю		14	7 час 00 мин

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 6 до 7 лет определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
2. Продолжительность занятия составляет не более 30 минут.
3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 90 минут.
4. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.
6. Чтение художественной литературы, проводится каждый день как часть занятия и в ходе режимных моментов.
7. Приобщение детей к истокам русской народной культуры проводится как часть занятия и в ходе режимных моментов.

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Виды деятельности	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Закаливающие процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игры на развитие эмоционально-волевой сферы, коммуникативные игры с психологом				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Хозяйственно-бытовой труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Индивидуальная работа	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Самостоятельная деятельность детей

Виды деятельности	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

