консультация для родителей

Игры для развития мелкой моторики руки.

В старшем дошкольном возрасте развитие мелкой моторики, это подготовка к школьному обучению, в частности, к письму. В головном мозге человека центры, отвечающие за движения пальцев рук и речь, очень близко расположены. Стимулируя отделы мозга, отвечающие за мелкую моторику, мы активизируем зоны, отвечающие за речь. Если у ребенка хорошо развита мелкая моторика руки, как правило, он умеет рассуждать логически правильно, хорошо развита память, внимание, связная речь. Развивать тонкую моторику руки можно в домашних условиях, и в транспорте, на прогулке, в песочнице. Правильно ли ваш ребенок завязывает шнурки? Знает ли он названия пальцев руки?

Очень нравятся детям игры с прищепками. Нужно вырезать из картона различные формы: круг – солнышко, треугольник – елочка, полукруг – ёжик. Пусть ребенок сам попробует придумать фигуру. Можно предложить игры со спичками, счетными палочками. Выкладывание узоров по памяти, по образцу.

Игры для развития тактильной чувствительности пальцев рук

- угадывание фигур, цифр или букв, "написанных" ладонях рук,
- опознание предмета, буквы, цифры на ощупь поочередно правой и левой рукой,
- лепка из пластилина геометрических фигур, букв, цифр, различных предметов,
- перекатывание карандаша между пальцами и многие другие.

Задания, которые могут развивать моторику руки

Работа с кубиками

Ребенок может выложить с помощью кубиков башню, дорожку, скамеечку, ворота, домик и т. д.

Работа с матрешками, пирамидками.

На столе раскладываются матрешки, пирамидки, коробки, собрать пирамиду из 5 колец; собрать 4-5 кубиков в один большой кубик; собрать матрешку.

Работа с бусинками.

Придумать любой рисунок из бусинок (бусы, солнышко и т.д.)

Уход за растениями.

Легко нажимать тремя пальцами на грушу пульверизатора, направлять при этом получаемую струю на растение (опрыскивать).

Вырезание из бумаги.

Вырезание поделок из бумаги также является одним из средств развития мелкой моторики кистей рук. Эта работа очень интересна детям,

способствует развитию воображения, конструктивного мышления. Поделки из бумаги можно использовать в виде елочного украшения, подарить кому-либо.

Составление из бумаги коллажей, композиций.

Ножницы должны быть безопасные, не заостренные, научите ребенка правильно их держать в руке.

Эффективные приемы самомассажа кистей рук

1. «Ручки греем» - упражнение выполняется по внешней стороне ладони.

Очень холодно зимой,
Мерзнут ручки – ой, ой, ой!
Надо ручки нам погреть,
Посильнее растереть.

2. «Точилка» - сжав одну руку в кулачок, вставляем в него поочередно по одному пальцу другой руки и прокручиваем влево-вправо каждый пальчик по 2 раза.

Мы точили карандаш,
Мы вертели карандаш.
Мы точилку раскрутили,
Острый кончик получили.

3. «Пила» - ребром ладони одной руки «пилим» по ладони, предплечью другой руки.

Пилим, пилим мы бревно –
Очень толстое оно.
Надо сильно постараться,
И терпения набраться.

Во время тренировки руки ребенка, происходит развитие высших психических функций, речи, пространственных ориентировок.

Играйте с детьми и творите! Умелыми пальцы рук у детей становятся не сразу.

Главное помнить золотое правило: игры и упражнения, пальчиковые разминки должны проводиться систематически.

Все зависит от вашего терпения и фантазии!

Выполнила
Ибрагимова О.П.
воспитатель МБДОУ ЦРР «Д/С №243»