

Конспект спортивного праздника

«Здравствуйте, все!»

Подготовила и провела воспитатель муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 243»

Федотова Наталья Александровна

Программное содержание:

- Помочь родителям и детям ощутить радость от совместной двигательной деятельности;
- Установить эмоционально- тактильный контакт;
- Закреплять знания о культурно- гигиенических правилах;
- Совершенствовать и всемерно укреплять здоровье детей, их физическое развитие.

Гантелькин: Я говорю: «Здравствуйте, все!» желая и вам дети, и вам, родители, здоровья, бодрости и хорошего настроения! Меня зовут Гантелькин, потому что я люблю заниматься с гантелями.

Праздник спорта и здоровья
Начинается сейчас,
На спортивную площадку
Приглашаю я всех вас.

(Все маршируют за Гантелькиным. Обходят вокруг площадки, встают по её периметру).

Гантелькин: Объявляю праздник спорта и здоровья открытым. Спорт друзья нам...

Дети: Очень нужен!

Гантелькин: Мы со спортом...

Дети: Крепко дружим!

Гантелькин: Спорт-...

Дети: Помощник!

Гантелькин: Спорт...

Дети: Злоровье!

Гантелькин: Спорт- игра!

Дети: Физкульт-ура!

Гантелькин: Сегодня на празднике мы будем соревноваться и играть. На празднике участвуют 2 команды: команда синих и красных. Чья команда быстрее справляется с заданием, получает флажок своего цвета. Я знаю, что вы смелые, ловкие, умелые. А с зарядкой вы дружны?

Ребёнок:

Каждый день по утрам
Делаем зарядку.
Очень нравится нам
Делать по порядку.
Чётко, весело шагать,
Раз- два, раз- два.
Приседать и подниматься,
Раз- два, раз- два.
Вправо- влево наклоняться,
Раз- два, раз- два.

(Дети выполняют движения в соответствии с текстом.)

Гантелькин: Здоровье в порядке?

Дети: Спасибо зарядке!

Гантелькин: Ну что ж, мы - то с вами размялись. А вот родители наши застоялись. Предлагаю вместе с ними выполнить нашу любимую зарядку.

Проводится зарядка.

Гантелькин: Теперь я вижу все размялись. Прошу занять свои места.

(Команды садятся напротив друг друга. Звучит аудиозапись музыки, появляется Мойдодыр.)

Гантелькин: Вот и гости к нам пожаловали!

Мойдодыр:

Здравствуйте, детишки,
Девчонки и мальчишки!
К вам спешил я в детский сад,
Всех я вас увидеть рад!
Я- великий умывальник,
Знаменитый Мойдодыр!
Умывальников начальник
И мочалок командир.
Вы зарядкой занимались?

Дети: Да!

Мойдодыр: Утром все вы умывались?

Дети: Да!

Мойдодыр: Кто расскажет мне как вы умываетесь?

Ребёнок:

По утрам и вечерам
Открываю в ванной кран.
Я воды не пожалею,
Уши вымою и шею.
Пусть течёт водица-
Я хочу умыться.

Ребёнок:

Посильнее кран открыла
И взяла кусочек мыла,
Пышно пена поднялась-
Смыла с рук и пыль и грязь.
Пусть бежит водица-
Я хочу умыться!

Ребёнок:

Полотенчиком махровым,
Полотенцем чистым, новым
Вытру руки, плечи, шею.
Чувствую себя бодрее!

Ребёнок:

Чищу зубы пастой мятной,
Ароматной и приятной.
Щёткой действую умело,
Зубы будут очень белы!

Ребёнок:

Воду в тазик я налью,
Горстку соли растворю,
Лучше соли не простой,
А особенно- морской!

Ребёнок:

Мама мягкой рукавицей
Оботрёт меня водицей,
Спину, руки, шею, грудь.
Скажет мне: «Здоровым будь!»

Мойдодыр: Кто же ещё, как не мама о нас побеспокоится, пожелает здоровья, сделает всё для нас, чтобы мы были здоровыми и крепкими. И сейчас мы в этом убедимся.

Эстафета «Кто быстрее умоемся».

(Мама с ребёнком добегают до тазика с водой, мама умывает своего ребёнка и вытирает его. Использованное полотенце кладёт в таз для грязных полотенец.)

Мойдодыр: Ай да мамы, ай да, молодцы! А загадки умеете отгадывать?
Дети: Да!

Загадки о предметах гигиены.

(Каждой команде по очереди Мойдодыр задаёт загадки. Чья команда больше отгадала, получает флажок.)

Гантелькин: А ещё одну отгадаете загадку?

Стукнешь о стенку- а я отскочу.

Бросишь на землю- а я подскочу.

Я из ладоней в ладоши лечу-

Смирно лежать я не хочу. (Мяч)

Эстафета «Передай мяч».

(Команды встают в колонны и по сигналу Гантелькина дети- передают мяч над головой, а взрослые- передают мяч между ног. Последний участник, получив мяч, бежит вдоль колонны и встаёт первым. Эстафета продолжается до тех пор пока 1-й участник (капитан) снова не окажется во главе.)

Гантелькин:

Есть спортивная игра,

Многим нравится она!

Мяч за сеткой- это гол,

Очень любим... (Волейбол.)

Эстафета «Волейбол»

(Команды становятся напротив друг друга. Посередине натягивается сетка.

По сигналу команды перекидывают мячи на сторону противника.

Выигрывает команда, на поле у которой будет меньше всего мячей.)

Гантелькин: А теперь посмотрим, кто самый быстрый и ловкий.

Эстафета «Бег в тапках»

(Родитель с ребёнком в тапочках пробегают между кеглями до отметки и по прямой возвращаются назад.)

Гантелькин: На пути к победе спортсмены преодолевают много препятствий.

Эстафета «Полоса препятствий»

(По лавочке проползти, в туннеле пролезть, перепрыгнуть из обруча в обруч. И вернуться бегом по прямой.)

Гантелькин: Ребята, вместе вы сила! А как вы думаете, кто у нас самые сильные? (Папы)

Эстафета «У нас папы- силачи»

(Родители встают парами, держась за руки. Садят ребёнка на руки и переносят на другую сторону.)

Гантелькин: С кем, ребята, вы дружны? Знать об этом мы должны! Кто ваши лучшие друзья?

Дети:

Солнце, воздух и вода-

Наши лучшие друзья.

Мойдодыр: Ребята, а вы знаете, что нужно нам, чтобы быть всегда чистыми и опрятными? Вот мы сейчас и посмотрим. Выберите из предложенных вам предметов необходимые нам для чистоты нашего тела (предметы гигиены).

Эстафета «Что нам нужно?»

(Участники по очереди бегут к столу, где разложены предметы и переносят их на разнос к себе. Брать только по одному предмету.)

Мойдодыр:

Как же вас я всех люблю!

Как же вас я всех хвалю!

Теперь я знаю, что вы всегда будете чистыми и красивыми!

Гантелькин: Мы должны быть не только чистыми, но и здоровыми. Что нам в этом поможет? Правильно, витамины.

Витамины, витамины-

А, и В, и С, и Д-

В жизни нам необходимы,

Можно встретить их везде.

Эстафета «Кто больше соберёт витаминов?»

(На противоположной от команд стороне находятся небольшие ёмкости с шариками – это «Витамины». По очереди бегут до места, набирают в охапку шарики и несут в свою корзину.)

Гантелькин: Наш спортивный праздник подходит к концу. Прошу команды выстроиться. Подведём итоги. Сегодня вы показали свою быстроту, ловкость, а где- то даже и знания. Много сил потратили. А для того, чтобы их восстановить потребуются витамины. Мне хотелось бы вас угостить соком. А здесь, поверьте витаминов много.

Гантелькин и Мойдодыр раздают сок.

Мойдодыр: Будьте здоровы!

Гантелькин: А нам пора! В добрый час! Физкульт- ура!