Комнатные растения для детской.

Цветы рекомендуется держать во всех комнатах квартиры – они не только будут радовать глаз и вносить природный оттенок в любое помещение, но и напитывать воздух кислородом и очищать его от вредных веществ. Особенно это важно для детской комнаты. Правильно подобранные растения для детской создают в комнате особенный микроклимат, успокаивают ребенка, собирают лишнюю пыль и наполняют воздух нежными ароматами и кислородом.

Главным качеством, которым должен обладать цветок в детской комнате, является его способность очищать воздух.

Растения, полезные для детской комнаты:

Зонтичное дерево, или шеффлера. Если один из родителей имеет пристрастие к табаку, это растение нужно обязательно ставить в комнате. Оно способно обезвреживать смолы, никотин и другие ядовитые вещества, которые присутствуют в сигаретном дыме.

Хлорофитум очищает воздух от болезнетворных бактерий и всевозможных вирусов. Его рекомендуется ставить рядом с окнами тех квартир, которые расположены на нижних этажах, поскольку он отлично справляется с выхлопными газами. Особенно полезен хлорофитум будет в том случае, если дом расположен рядом с автомагистралями.

Очень подойдет для детской комнаты ***толстянка***, которую часто называют денежным деревом. У этого растения очень сильная энергетика, способствующая повышению работоспособности ребенка.

Сансевиерия *или тещин язык* — неприхотливое растение с красивыми декоративными листьями и белыми мелкими цветками. Хорошо и быстро разрастается, но любит, чтобы за ней ухаживали и часто протирали листья. Когда растение дышит, оно очищает воздух от веществ, выделяемых мебелью или покрытием на полу.

Лимонное дерево наполняет воздух в детской свежестью, чистотой и легкостью — за счет выделения листьями эфирных масел. Именно они, соединяясь с ионами воздуха, убивают микробов.

Эти свойства сохраняются и у цветов с плодами. Отсутствие явного навязчивого запаха и цитрусовые эфирные масла помогут крохе быстрее заснуть.

Благодаря эфирным маслам, ***бегония*** работает как фильтр, очищая воздух от бактерий, пыли, положительно воздействует на дыхательные пути. Лучше поставить горшок в светлое место, бегония любит полив, но не стоит ее опрыскивать.

Спатифиллум способен не только очищать воздух, но еще и увлажнять его. Не слишком трудоемок в уходе. В народе называется «счастливым цветком» или «цветком счастья», поэтому часто приглашается в детскую для поддержания атмосферы любви и счастья.

Герань- благодаря эфирным маслам, это растение действует как антисептик и способствует уничтожению различных микробов в помещении. Однако следует осторожно подходить к сортам герани душистой, так как ее листья при прикосновении выделяют сильный запах, который может вызвать аллергию у ребенка.

Пеперомия – ближайший родственник нашего подорожника, это растение также обладает способностью убивать вредную микрофлору, находящуюся в воздухе

Розмарин – прекрасный антисептик, уничтожающий болезнетворные бактерии и облегчающий дыхание. Это растение рекомендуют ставить в детскую детям, страдающим частыми респературными заболеваниями.

Папоротник - хороший природный фильтр, способствующий поддержанию влажности в помещении.

Каланхоэ – это растение с плотными листьями и многочисленными детками на краюшках листьев знают все. Однако существует множество видов и все они в большей или меньшей степени являются лечебными. Растение, которым можно лечить небольшие царапины, как нельзя кстати придется в комнате вашего ребенка.

Растения, которые не следует ставить в детскую комнату:

Кактусы – о колючки этого растения ребенок может пораниться. К тому же некоторые виды кактусов, такие как опунции, легко отделяют колючки, которые потомтяжело и больно извлекать из кожи.

Пуансеттия – как и все молочаевые, содержит сок, который может вызвать раздражение при попадании на кожу. А как удержать ребенка от желания сорвать яркий цветок?

Ятрофа – еще один представитель молочаевых. Сок этого растения может вызвать проблемы при попадании в глаза. Семена его ядовиты, так что если в доме маленький ребенок, лучше удалять цветоносы сразу после цветения, не допуская образования семян.

Адениум–это растение можно отнести к самым нежелательным растениям для детской. Оно обладает ядовитым соком и очень красиво цветет. Ребенок может сорвать цветок и тогда на его руки попадет сок, который при попадании внутрь может вызвать довольно серьезное отравление. Так что держите этот цветок в недоступных для вашего ребенка местах.

Юкка – абсолютно не ядовита, но у некоторых сортов плотные листья с острой кромкой, о которые ребенок может пораниться. Так что для маленьких деток это растение в комнату лучше не ставить.

Размещение растений в детской.

Выбирая растения для детской, надо не забывать о том, чтовыделяя в светлое время суток кислород, ночью растения, как и мы, кислород потребляют. Поэтому в спальню обычно не ставят крупные растения с большими листьями – их лучше оставить для гостиной. Подоконник можно украсить красивоцветущими растениями.

Для детской стоит отказаться от декоративных керамических горшков, осколки которых могут нанести серьезную травму ребенку. Лучше ограничиться пластиковыми горшками и тогда, даже если ваш ребенок уронит или перевернет растение, он не травмируется и вам останется только собрать рассыпанную землю.

Как видите, выбор растений для детской велик. И хотя растения требуют дополнительного внимания, их присутствие в спальне ребенка сделает его жизнь более качественной, а здоровье более крепким!