

7 способов, как научить ребенка правильно держать ручку или карандаш.



Способ 1 - с помощью салфетки.

Чтобы научить ребенка правильно держать ручку этим способом, понадобятся собственно, сама ручка и .. салфетка. Салфетку складываем в несколько раз и зажимаем ее двумя пальцами правой руки - мизинцем и безымянным, остальные пальцы выпрямлены.



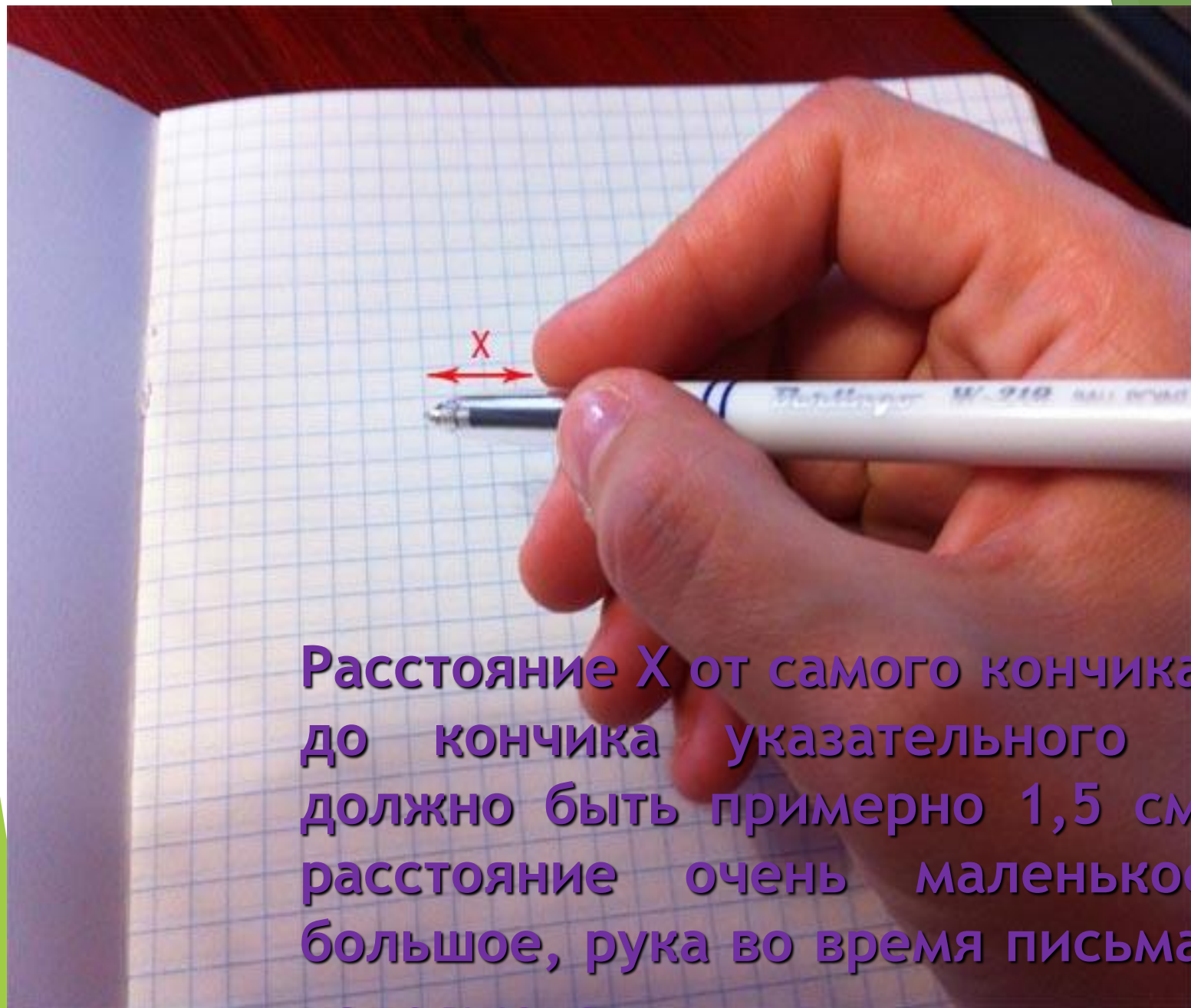


Теперь свободными
пальцами берем в правую
руку ручку и, о чудо,
ребенок держит ее
правильно!

Способ 2 - аналогия с дротиком.

Наверняка, каждый из нас хоть раз в жизни играл в дартс, где нужно дротиком попасть в цель. Так вот, чтобы дротик полетел куда надо, его обязательно нужно зажать в руке тремя пальцами. Когда ребенок берет в руку ручку или карандаш, напоминайте ему, что нужно держать ее или его как дротик.

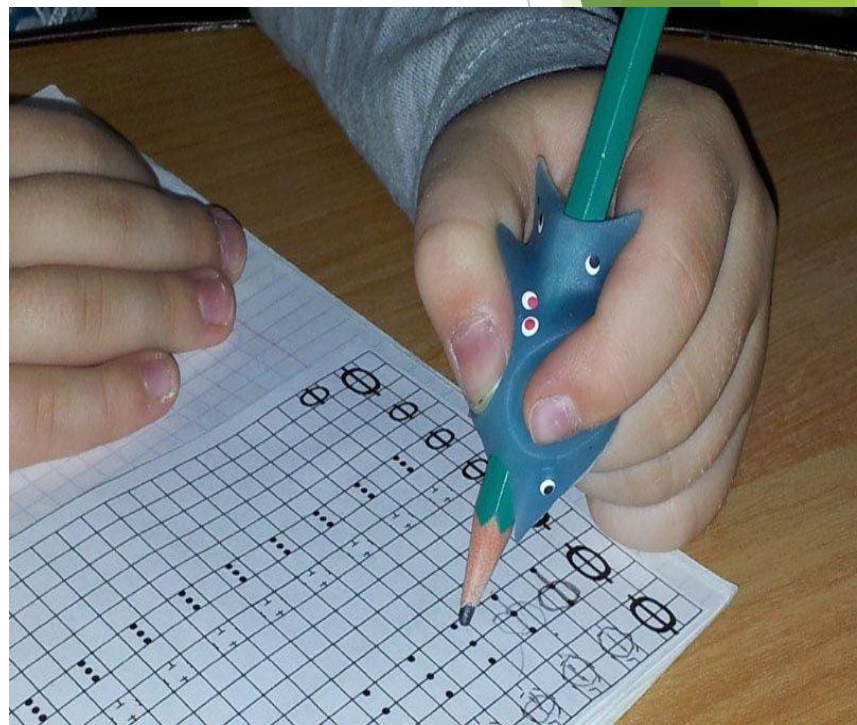




Расстояние X от самого кончика ручки до кончика указательного пальца должно быть примерно 1,5 см. Если расстояние очень маленькое или большое, рука во время письма будет напряжена.

Способ 3 - ручка - «самоучка».

Это устройство, которое надевается на ручку. Благодаря ему взять ручку неправильно просто невозможно. К тому же можно найти подобные насадки различной расцветки и в форме зверушек.





Данные
тренажеры
можно
найти как
для
правшей,
так и для
левшей.



Кстати, для малышей, которые только учатся держать в руках ложечку, есть специальная ложка-обучалка, благодаря которой ваш ребенок сможет научиться правильно брать столовые приборы в руку.



Способ 4 - ручка серии Stabilo LeftRight с «подсказкой» для пальцев.

Продукция серии Stabilo LeftRight разработана совместно со специалистами медицины, образования и эргономики. Ручка данной серии имеет трёхгранную форму, корпус изготовлен из мягкого материала, вес и длина ручки уменьшены.



Механический карандаш Stabilo LeftRight

Место для идентификации

Инновационный 2-х цветный грип
с углублениями для пальцев



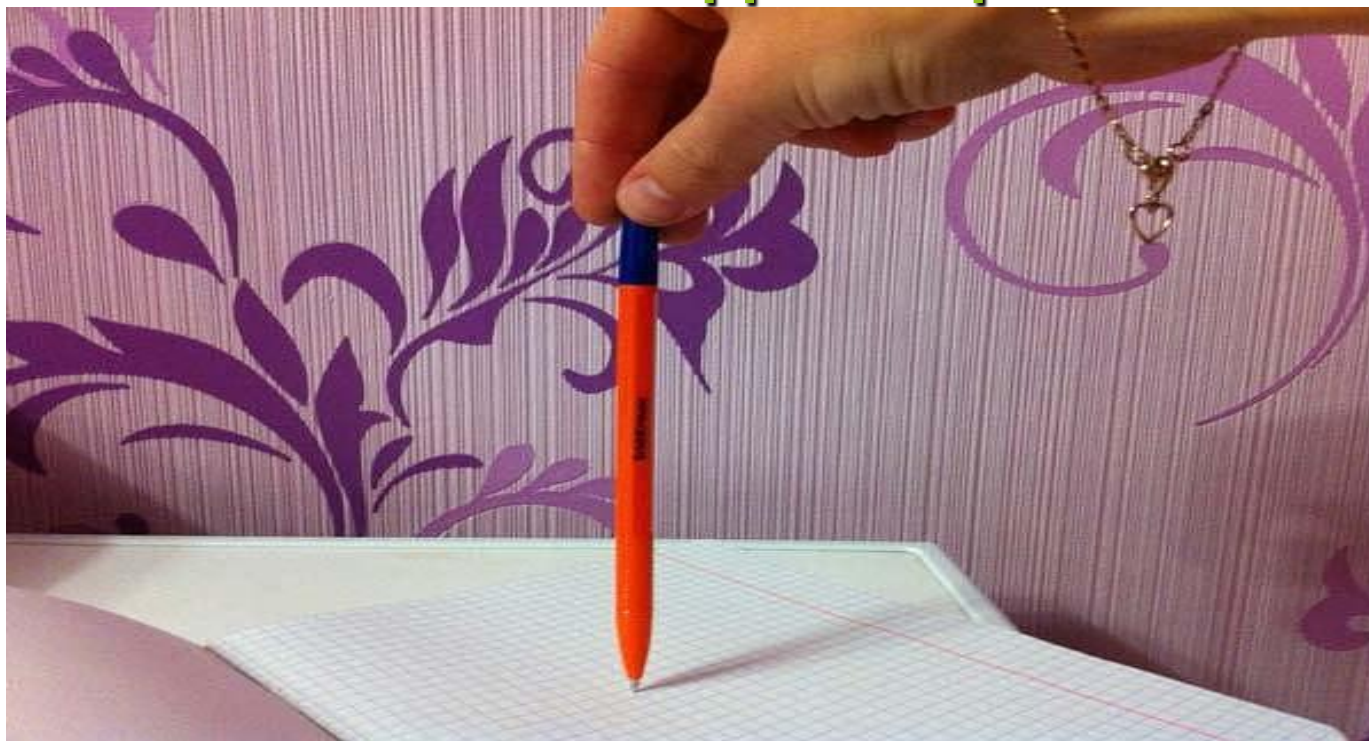
Штрих-код
с обратной стороны



Указатель для правой
и для левой
(со стороны ребенка)

Также на корпусе ручки расположены углубления определенного размера. Все это обеспечивает правильное положение ручки в руке ребенка, а яркие цвета и веселый дизайн формируют позитивный настрой к учебе.

Способ 5 - метод пинцетного



а) Для этого нужно взять карандаш или ручку за самый кончик тремя пальцами (большим, указательным и средним) и поставить на стол, уперев его в поверхность бумаги.



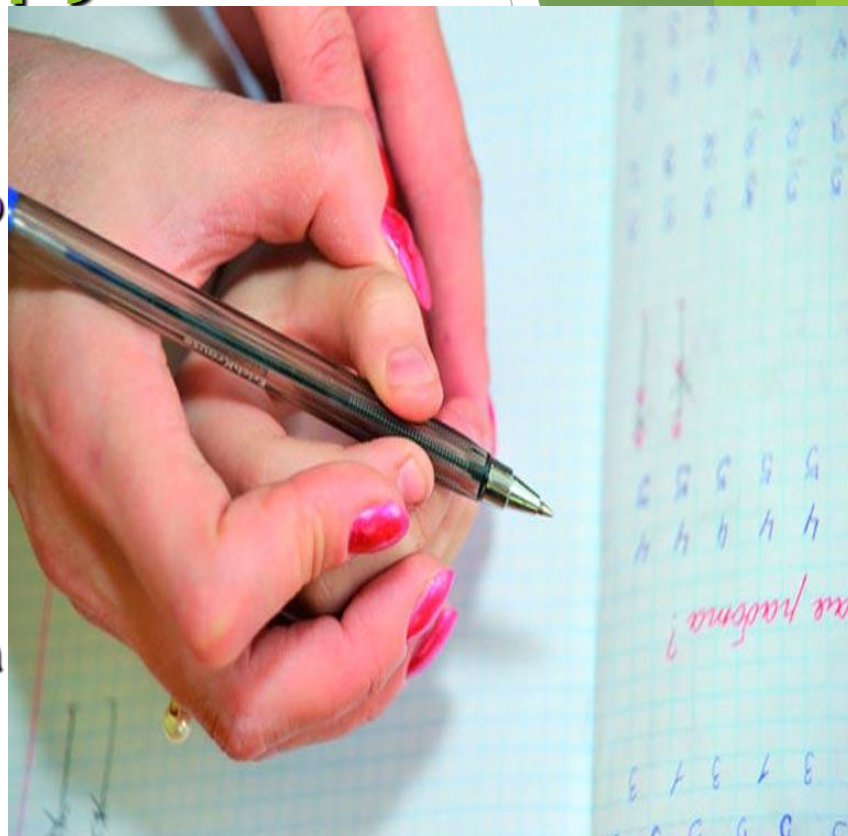
б) Пальцы плавно передвигаем вниз, скользя ими по карандашу. Они сами займут правильную позицию, мягко сжимая карандаш (ручку).



в) Теперь только остается контролировать наклон руки ребенка. Сначала рекомендуем вам показать ребенку на собственном примере, делая эти действия медленно, затем предложите ребенку повторить за вами.

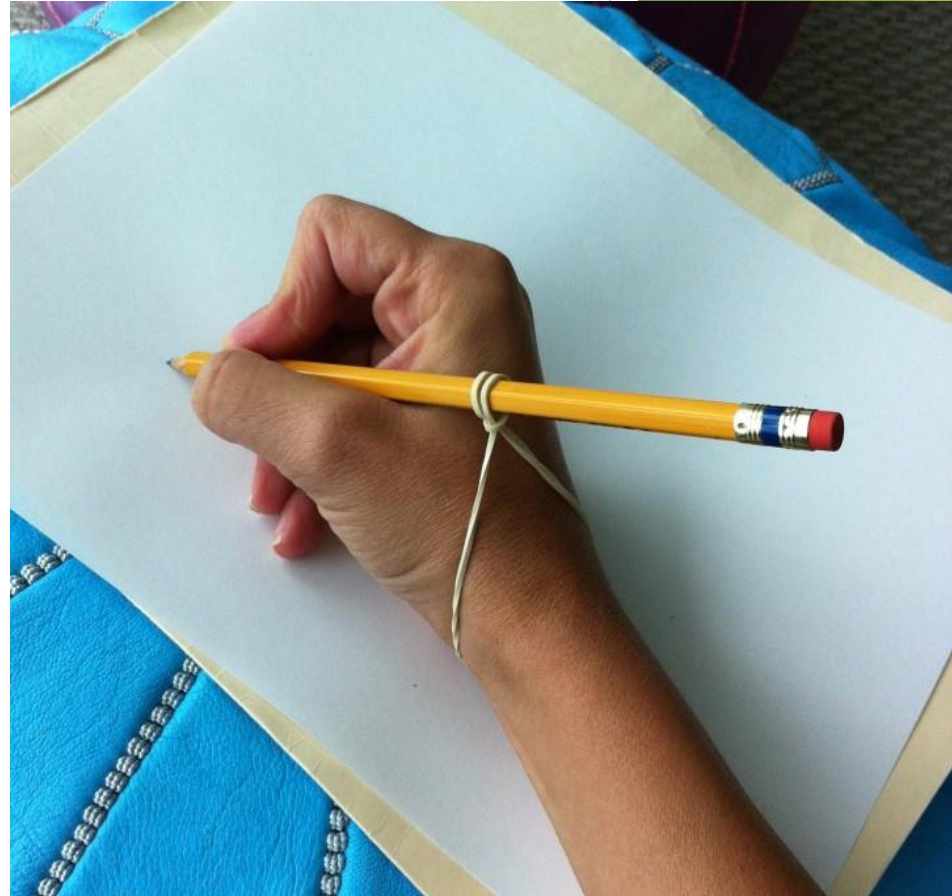
Способ 6 - игра «Спокойной ночи, ручка!».

Покажите на собственном примере, как можно уложить ручку спать. Представим, что средний палец - это кровать. Положим ручку на «кровать». Под «голову» (конец ручки) нужно подложить подушечку указательного пальца - «подушку». Сверху накрыть ручку «одеялом» — подушечкой большого пальца. Теперь смело начинаем писать. Рука во время письма опирается на загнутый внутрь мизинец.



Способ 7 - «Резиночка»

Прикрепив карандаш или ручку резинкой к руке ребенка так, как показано на этом фото, вы быстрее научите его правильно держать эти предметы в руке.



**«Сели прямо, ноги вместе,
Под наклон возьмём тетрадь.
Левая рука на месте,
Правая рука на месте,
Можно начинать писать.»**

