

4 фразы, которые калечат психику ребенка

Все мы люди и порой устаем даже от самых близких. Что уж говорить о маленьких почемучках, у которых на каждый ответ заготовлено еще 5 вопросов.

Современная мама не только воспитывает малыша, но и должна успевать готовить, убирать, работать и замечательно выглядеть.



Чего категорически нельзя говорить ребенку, даже когда ты чрезмерно раздражена? Об этом и поговорим.

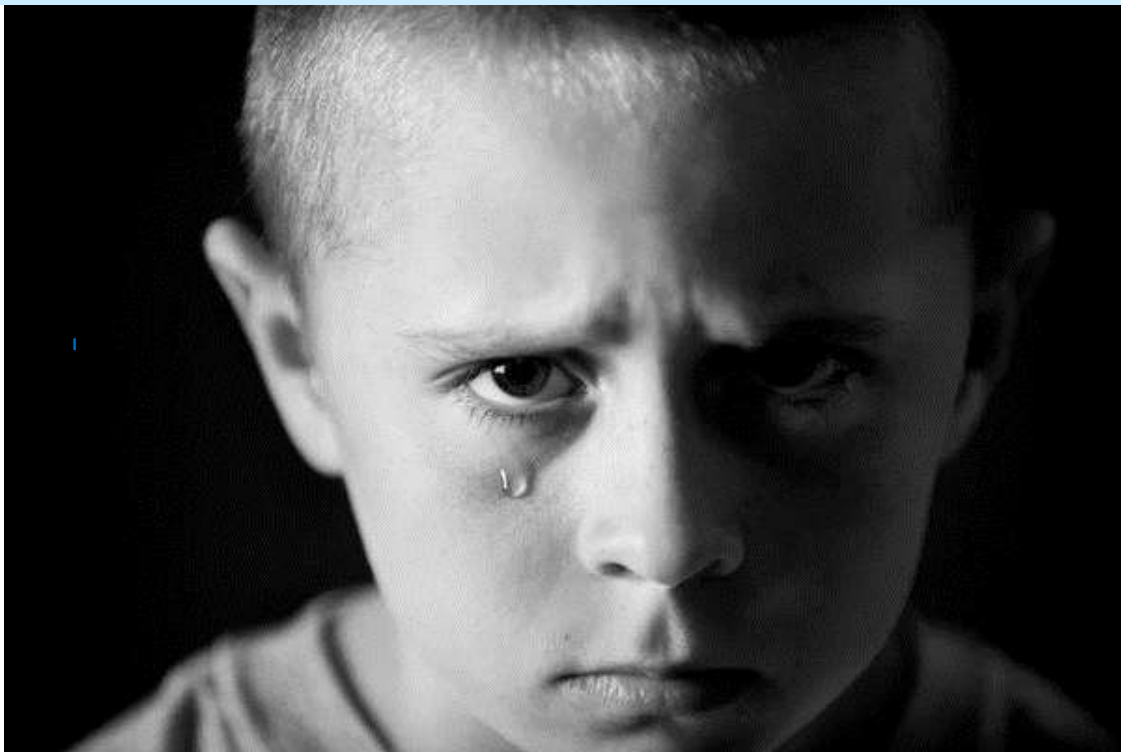
1. Все дети как дети, а ты наказание какое-то!

На самом деле ты не считаешь своего ребенка наказанием, но так случается, что сил нет, а тут еще и твою любимую вазу разбили. Тебе досадно и обидно.

Ты же знаешь, что внутри каждого из нас есть внутренний ребенок? Так вот именно он в этот момент провоцирует тебя дать "обидчику" сдачу. И ты делаешь больно ребенку этой фразой.

Что думает ребенок?

Мама меня не любит, я ее только огорчаю. Я плохой! Я хуже всех детей! Если меня не любит мама, то меня никто не полюбит.



Этот же посыл "меня никто не полюбит" этот ребенок благополучно унесет с собой во взрослую жизнь.

Чем заменить эту фразу?

Выскажи свои чувства. Без обвинения. Скажи, что ты очень огорчена по поводу произошедшего. И ты пар выпустишь, и ребенок поймет, что он не прав.

2. Если бы не ты, я бы сейчас начальницей была.

Возможно, твоя жизненная ситуация сложилась таким образом, что в следствие декрета, ты потеряла рабочее место мечты. Но будь честна перед собой, неужели это важнее твоего ребенка? Ты бы хотела отказаться от него в пользу карьерного роста?

Конечно, нет. Так для чего ты транслируешь это ребенку?

Что думает ребенок?

Я испортил своим появлением маме жизнь. Я никому не нужен. Зачем я вообще родился?

Что из этого он унесет во взрослую жизнь? Ощущение ненужности и никчемности. Не лучшее восприятие себя.



3. Что у отца руки не из того места растут, что у тебя! Вечно все ломаешь!

Говоря, в негативном ключе, что ребенок похож на отца, ты просто его отталкиваешь от себя.

Что думает ребенок?

Мы с папой похожи, а мама идеальная. У меня ничего не получается. И не получится, когда я вырасту, у папы же не получилось.



Что он унесет во взрослую жизнь?

Кроме неуверенности в своих силах, еще и проблемы с женским полом, если у тебя мальчик. Ведь женщина идеальна (проекция на маму), а мужчина нет (как папа).

4. Тебе что-то не нравится? Может хочешь без родителей пожить? Вот сдам тебя в детдом, потом посмотрю на тебя!

В этой фразе целый букет установок.

"Тебе что-то не нравится?" - не смей высказывать свое мнение.

"Может хочешь без родителей пожить?" - выбирай: или живешь по моим правилам, или без меня.

"Сдам тебя в детдом..." - мне ничего не стоит избавиться от тебя.

Что думает ребенок?

Если я буду говорить и делать то, что не нравится маме, она меня отдаст.

Не удивительно, что из такого ребенка вырастет закомплексованный взрослый, который будет бояться высказывать, да и вообще иметь, свое мнение.

Будь аккуратна в своих высказываниях, ведь дети воспринимают все буквально. Если случилось так, что ты все-таки сказала лишнее, не стоит надеяться, что ребенок это забудет. Как только успокоишься, поговори с ним.

Спроси, как он понял сказанное тобой и объясни, что ты имела в виду. Попроси прощения, если обидела его и скажи, что любишь его.

Ребенок, который растет в атмосфере любви и понимания, станет самодостаточным, самоуверенным и успешным взрослым.



Счастливый ребенок - счастливые родители.

Подготовил педагог-психолог

МБДОУ ЦРР «Д/С№243»

Е.В. Лиштаева